

Kogukonnatöö meistriklass

“Teel hooliva kogukonna poole!”

17. aprill, 8. ja 21. mai ning 6. juuni

Toimumiskoht: Audru Kultuurikeskus, Sauna 1, 88301 Audru, Pärnu

Koolituse eesmärk: Anda kogukondadele nende töös eakatega teadmisi ja oskusi, mis võimaldab senisest teadlikumalt koos vabatahtlikega oma tegevusi korraldada ja läbi viia.

Koolitusel osalejad: Pärnu Lahe Partnerluskogu tegevuspiirkonna tegevuspiirkonna kogukondade juhid, kaasajad, eakatega tegevuste korraldajad kogukonna liikmed jt seotud osapooled. Igale koolituspäevale ootame kogukonnast 2-3 osalejat, kes võivad meistriklassi lõikes vahetuda. Soovituslik on, et üks osaleja kogukonna esindaja osaleb kõikidel päevadel.

Koolituspäevade vahelisel ajal toimub iseseisev töö kogukondades ja vajadusel saab kasutada koolitajate poolset mentorlust kuni 5 ak/h ulatuses.

Osalemine tuleb registreerida hiljemalt 10. aprilliks

SIIN: <https://forms.gle/SuvAoywdiUP96jqPA>

Koolitus on kogukonnale tasuta.

Päevakava

17. aprill kell 10.00 - 16.30, Audru Kultuurikeskuses

Päeva teema: Töö vanemaealiste inimestega. Mida tuleks teada ja millega arvestada.

9.30 Kogunemine

10.00 - 11.00 Saame omavahel tutvavaks, mis on meie tänased küsimused kogukondades töös eakatega. Natuke ka kogukonnast ja selle tähendusest. Lühidalt meie kolmest koolituspäevast

11.00 - 12.30 Mis on heaolu, mida tähendab ennetus ja kuidas sellega seostub kogukondlik tegevus.

12.30- 13.00 Kerge lõuna

13.00- 15.00 Mis on üksildus / üksindus, kuidas seda märgata ning millist valmisolekut ja oskusi see eeldab kogukonnalt.

15.00- 15.15 Sirutuspaus
16.00- 16.30 Päeva kokkuvõte ja koduse harjutamise tutvustus

Päevakava

8. mai kell 10.00 - 16.30, toimumiskoht täpsustamisel

Päeva teema: Kogukonna sotsiaaltöö planeerimine ja selle rakendamine koostöös osapooltega

9.30 Kogunemine
10.00 - 11.00 Kogukonna teekonna juhis - hakkame peale, kuidas saame märgata neid, kes on jäänud kõrvale, kaardistamine ja vajaduse väljaselgitamine
11.00 - 12.30
12.30- 13.00 Kerge lõuna
13.00- 15.00
15.00- 15.15 Sirutuspaus
16.00- 16.30 Päeva kokkuvõte ja koduse harjutamise tutvustus

21. mai kell 10.00 - 16.30, toimumiskoht täpsustamisel

Päeva teema: Kogukonna sotsiaaltöö planeerimine ja selle rakendamine koostöös osapooltega

9.30 Kogunemine
10.00- 11.00 Sissejuhatus ja eelmise kohtumise järgne tagasiside, kodutööde arutelu
11.00- 12.30
12.30- 13.00 Lõuna
13.00- 15.00 Kogukonna teejuhis- töö seotud osapooltega, ressursid ja kokkulepped omavalitsusega
15.00- 15.15 Sirutus
15.15- 16.30 Suhtlus, kommunikatsioon ja huvikaitse kogukonnatöös vanemaealistega. Iseseisev harjutamise koduülesanne.

6. juuni kell 10.00 - 16.30, toimumiskoht täpsustamisel

Päeva teema: Vabatahtlike kaasamine ja rakendamine töös vanemaealistega

9.30 Kogunemine
10.00- 11.00 Päeva sissejuhatus ja kodutööde arutelu
11.00- 12.30 Vabatahtlike seltsiliste tegevuse raamistik, tegevuspõhimõtted ja kogukonna tugi
12.30- 13.00 Kerge lõuna
13.00- 15.00 Seltsilise isikuomadused ja tegevusega kaasnevad eetilised normid, hoiakud ja motivatsioon
15.00- 15.15 Sirutuspaus
15.15- 16.30 Meistriklassi kokkuvõte ja jätkutegevused

Meistriklass viiakse läbi kasutades praktilisi harjutusi, arutelusi, grupitöid jt aktiivõppe meetodeid. Korraldajatel on õigus lähtuvalt koolitusgrupi vajadusest teha programmis täiendusi.

Meistriklassi koolitajad:

Krista Pegolainen-Saar. Krista juhib seltsiliste programmi tegevusi. Ta on pikaajaline kogukondade koolitaja ning mentor. Lisaks omab ta kogemusi koostööks nii kogukonna kui ka omavalitsuse tasandil.

Karin Talalaev. Karin juhib seltsiliste võrgustikku, kuhu kuulub üle 200 seltsilise üle-Eesti. Lisaks on ta seltsiliste koolitaja ja mentor.

Ivika Nõgel. Ivika on pikaajaline kogukondade koolitaja ja mentor. Ivikal on suured kogemused erinevate arengukavade ja strateegiate koostamisest ning ta on ise oma koduvallas Otepääl eakate töö suunaja ja toetaja.

Koolituse informatsioon:

Krista Pegolainen-Saar
MTÜ Vabatahtlikud Seltsilised
Tel: 555 33 900
e- post: info@seltsilised.ee

Koolitused toimuvad miniprojekti "Vabatahtlikud seltsilised loovad elurõõmu" raames ja seda on kaasrahanud Euroopa Liit!